



市北部地域連絡会活動報告

市北部地域連絡会 会長 栗田 真
恩瓦徳貿易（上海）有限公司 総経理



海司様ご講演(10月30日)

10月30日に国際貿易中心において、市南部地域連絡会主催のセミナーに市西部地域連絡会と共に合同参加致しました。

市北部地域連絡会は普陀区、虹口区、宝山区、楊浦区の会員様で構成されています。

今年はコロナウィルスの影響で当初の計画通りには進まない中で2回目の活動となりました。

当日は3地域合計で41社55名の方にお集まり頂きました。

第一部のセミナーは「コロナ禍に考える駐在員のメンタル対応」というテーマで三井住友海上火災保険（中国）有限公司 副総経理（拟任）海司昌弘氏にご登壇頂きました。

ストレスの定義と要因から始まり、実際のケーススタディから考えられる



栗田会長あいさつ

解決策や適用方法、これまでのストレス要因からコロナ由来の新要素の出現、現状を踏まえたメンタルヘルスの要因と企業としての対策等、多岐に渡り我々駐在員の心情に寄り添ったご講演を賜りました。

正解の無い難しい課題ではありますが、一人で抱え込まないことや、コミュニケーションによる部下や同僚のサインを見落とさないこと、業務外での気分転換、生活を便利・快適にする工夫等の実践により少しでも不安やストレスを軽減できれば落ち着いた気持ちで日々を過ごせるのではないかと感じました。

セミナーの後は場所を近くの日本食レストランに移し、美味しい食事とお酒を楽しみながら、多くの方々と交流できる機会が作れました。

日本の正月はもちろん、春節の一時帰国も難しそうなこの局面で、ほんの少しだけリラックスした有意義な時間を過ごせたのではないのでしょうか。

なお、6月24日に開催された第1回目のセミナーは上海にて広くご活躍をされている上海里格（リーグ）法律事務所 主席パートナー弁護士安井青氏にご登壇頂き「疫病常態化で外資企業が勝ち抜ける方法～人事・労務問題、政府側の支援策を含む～」というテーマでご講演を賜りました。

今後も会員企業様のお役に立てる場を提供していきます。

引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。



安井弁護士ご講演(6月24日)